



‘সমানো মন্ত্র: সমিতি: সমানী’

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2024

DSE1/2-P2-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

**The question paper contains paper DSE-2A and DSE-2B
The candidates are required to answer any *one* from *two* courses.
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

DSE-2A

PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION

GROUP-A / বিভাগ-ক

1. Answer any *five* questions from the following:

1×5 = 5

নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) Which of the following is a law of learning?

- (A) Law of readiness (B) Law of exercise
(C) Law of effect (D) All of these

নিচের কোনটি শিখনের সূত্র?

- (A) প্রস্তুতির সূত্র (B) অনুশীলনের সূত্র
(C) ফললাভের সূত্র (D) সবকটিই

(b) Name the father of ‘Experimental Psychology’.

- (A) Wilhelm Wundt (B) G. Jung
(C) Sigmund Freud (D) None of them

‘পরীক্ষামূলক মনোবিদ্যার’ জনক কে?

- (A) উইলহেম ওয়ান্ডট (B) জি জং
(C) সিগমুন্ড ফ্রয়েড (D) এদের কেউ নন

(c) A very useful principle of learning is that a new response is strengthened by:

- (A) Reinforcement (B) Discriminative Stimulus
(C) Punishment (D) Biofeedback

শিখনের একটি গুরুত্বপূর্ণ নীতি যার মাধ্যমে নতুন প্রতিক্রিয়া আরো শক্তিশালী হয়?

- (A) পুনরাবৃত্তি (B) বৈষম্যমূলক উদ্দীপনা
(C) শাস্তি (D) বায়োফিডব্যাক

- (d) Learning is —
 (A) growth (B) increase (C) development (D) none of these
 শিখন হল —
 (A) বৃদ্ধি (B) বাড়ানো (C) বিকাশ (D) কোনটিই নয়
- (e) Who is the founder of 'Trial and Error' Theory?
 (A) Pavlov (B) Muller (C) Kohler (D) Thorndike
 'প্রচেষ্টা ও ভুল' তত্ত্বের প্রবর্তক কে?
 (A) প্যাভলভ (B) মুলার (C) কোহলার (D) থর্নডাইক
- (f) 'Practice makes a man perfect' — This sentence indicates
 (A) Laws of Effect (B) Laws of Readiness
 (C) Laws of Exercise (D) Laws of Analogy
 'অনুশীলন মানুষকে নিখুঁত করে তোলে' — বাক্যটি নির্দেশ করে
 (A) ফললাভের সূত্র (B) প্রস্তুতি করণের সূত্র
 (C) অনুশীলনের সূত্র (D) সাদৃশ্যের সূত্র
- (g) Find the odd one out from the following
 (A) Fear (B) Anger (C) Appeal (D) Love
 নিম্নলিখিত শব্দগুলির মধ্যে কোনটি বেমানান?
 (A) ভয় (B) রাগ (C) আবেদন (D) ভালোবাসা
- (h) 'Educational Psychology is the branch of Psychology that deals with teaching and learning' — This statement says
 (A) Woodsworth (B) Skinner (C) Simpson (D) Pavlov
 'শিক্ষাগত মনোবিজ্ঞান হল মনোবিজ্ঞানের সেই শাখা যা শিখন এবং শিক্ষণের সাথে সম্পর্কিত' — এই বিবৃতি বলেছেন
 (A) উডওয়ার্থ (B) স্কিনার (C) সিম্পসন (D) প্যাভলভ

GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Write short notes on: (any *three*)

5×3 = 15

সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ (যে-কোন তিনটি)

- (a) Anxiety
উদ্বেগ
- (b) Personality
ব্যক্তিত্ব
- (c) Motivation
প্রেষণা
- (d) Plateau in learning
শিখন অধিত্যকা
- (e) Types and causes of stress.
পীড়নের কারণ ও প্রকার।

GROUP-C / বিভাগ-গ

3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
 নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define emotion. Describe the role of Physical Education in Personality development. 2+8
 আবেগের সংজ্ঞা দাও। ব্যক্তিত্বের বিকাশে শারীরশিক্ষার ভূমিকা লেখ।
- (b) Discuss the role of motivation in Sports with suitable examples. What do you mean by Law of Exercise? 7+3
 উপযুক্ত উদাহরণ সহযোগে ক্রীড়া ক্ষেত্রে প্রেষণার ভূমিকা উল্লেখ কর। অনুশীলনের সূত্র বলতে কি বোঝ ?
- (c) Discuss the factors which are affecting transfer of learning. What is learning curve? 8+2
 স্থানান্তর শিখনে প্রভাব বিস্তারকারী ঘটনাগুলি সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর। শিখন রেখচিত্র কি ?
- (d) Write the scope of Psychology. Explain the need for knowledge of sports Psychology in the field of Physical Education. 5+5
 মনোবিদ্যার ক্ষেত্রগুলি লেখ। শারীরশিক্ষায় মনোবিদ্যার জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা কর।

DSE-2B

KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

1. Answer any *five* from the following questions: 1×5 = 5
 নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Mention two joints that are capable to perform only flexion and extension type movements. 1×5 = 5
 দুটি সন্ধি উল্লেখ কর যেগুলি শুধুমাত্র ফ্লেক্সন ও এক্সটেনসন মুভমেন্ট করতে পারে।
- (b) Which muscle is considered as the longest skeletal muscle in human body?
 মানবদেহের দীর্ঘতম কঙ্কাল পেশীটির নাম কী ?
- (c) Mention one major characteristic of Scalar Quantity.
 স্কেলার রাশির একটি প্রধান বৈশিষ্ট্য উল্লেখ কর।
- (d) What is the C. G. S. unit of velocity?
 সি. জি. এস. পদ্ধতিতে বেগের একক কী ?
- (e) In a Javeline throw an athlete applied 50 Newton force and covered distance of 50 mt. So what will be the estimated work?
 জ্যাভলিন ছোঁড়ার ক্ষেত্রে একজন ক্রীড়াবিদ ৫০ নিউটন বল প্রয়োগ করে ৫০ মিটার দূরত্ব অতিক্রম করে। তাহলে এখানে ওয়ার্ক কত হবে ?
- (f) An athlete of 80 kg covers 5mt. height in 10 Seconds, so what will be the estimated power?
 ৮০ কেজির একজন ক্রীড়াবিদ ৫ মিটার উচ্চতা অতিক্রম করে ১০ সেকেন্ডে, তাহলে এখানে পাওয়ার কত হবে ?

(g) Which type of axis runs through the body from left to right?

কোন ধরনের অক্ষ শরীরের বামদিক থেকে ডানদিকে চালিত হয় ?

(h) Which type of equilibrium is occurred when an athlete is in 'set' position in a starting block?

যখন একজন ক্রীড়াবিদ স্টার্টিং ব্লকে 'সেট' অবস্থানে থাকে তখন কোন ধরনের সাম্যাবস্থা কাজ করে ?

2. Write short notes on any *three* from the following:

5×3 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোন তিনটি বিষয়ে টীকা লেখ:

(a) Planes

তল

(b) Uniform Speed

অভিন্ন গতি

(c) Mechanical energy

যান্ত্রিক শক্তি

(d) Equilibrium

ভারসাম্য

(e) Difference between linear and angular motion.

রৈখিক গতি ও কৌণিক গতির মধ্যে পার্থক্য।

3. Answer any *two* from the following questions:

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) Define Kinesiology. Discuss about the importance of biomechanical application in the field of Physical Education and Sports.

2+8

অঙ্গসঞ্চালন বিদ্যার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় জীব বলবিদ্যার প্রয়োগের গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা কর।

(b) Define Speed. Write down the Properties of projectile motion in brief. Discuss about the mechanical analysis of running.

2+3+5

গতির সংজ্ঞা দাও। প্রক্ষেপণ গতির বৈশিষ্ট্যগুলি সংক্ষেপে লেখ। দৌড়ের যান্ত্রিক বিশ্লেষণ সম্পর্কে আলোচনা কর।

(c) Write down the difference between speed and velocity. Discuss about the different axes of human body.

4+6

গতি ও বেগের মধ্যে পার্থক্য লেখ। মানবদেহের বিভিন্ন অক্ষ সম্পর্কে আলোচনা কর।

(d) Mention the types of mechanical movements of hip joints and ankle joints. Write about the names of the muscles of hamstring and quadriceps group.

2+2+3+3

কোমরের ও গোড়ালির সন্ধির যান্ত্রিক গতি প্রকৃতিগুলি উল্লেখ কর। হামস্ট্রিং ও কোয়াড্রিসেপস গোষ্ঠীর মধ্যে অবস্থিত পেশীগুলির নাম লেখ।

—x—