Questions no 10. লিঙ্গ ক্ষমতায়ন (Gender Empowerment) সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত আলোচনা করো।

উওর: লিঙ্গ ক্ষমতায়ন হলো এমন একটি সামাজিক প্রক্রিয়া, যার মাধ্যমে নারীরা (এবং পুরুষেরাও) নিজেদের জীবনের ওপর নিয়ন্ত্রণ অর্জন করে, সচেতনভাবে সিদ্ধান্ত গ্রহণে অংশ নিতে পারে, এবং সামাজিক, রাজনৈতিক ও অর্থনৈতিক ক্ষেত্রগুলোতে সমান অংশীদার হতে পারে।

যদিও 'লিঙ্গ' শব্দটি নারী ও পুরুষ উভয়কেই বোঝায়, বাস্তব প্রেক্ষাপটে এটি মূলত নারীদের ক্ষমতায়নকে নির্দেশ করে, কারণ অধিকাংশ ক্ষেত্রে নারীরাই বৈষম্য, নিপীড়ন ও বঞ্চনার শিকার হয়ে থাকে।

লিঙ্গ ক্ষমতায়নের উদ্দেশ্য ও গুরুত্ব:

1. **সমতা প্রতিষ্ঠা:**

সমাজে নারী-পুরুষের সমান অধিকার ও মর্যাদা নিশ্চিত করা।

2. **অর্থনৈতিক স্বাধীনতা:**

নারীদের আয় করার সুযোগ বৃদ্ধি, সম্পদের মালিকানা অর্জন, এবং নিজের অর্থনৈতিক ভবিষ্যৎ গড়ার ক্ষমতা।

3. **রাজনৈতিক অংশগ্রহণ:**

সিদ্ধান্ত গ্রহণ প্রক্রিয়ায় নারীর সক্রিয় অংশগ্রহণ নিশ্চিত করা (যেমন: স্থানীয় সরকার, সংসদ, কমিউনিটি নেতৃত্ব)।

4. **শিক্ষা ও দক্ষতা অর্জন:**

নারীদের শিক্ষায় অগ্রাধিকার দেওয়া, এবং পেশাগত দক্ষতা অর্জনের সুযোগ তৈরি করা।

5. **মানসিক ও সামাজিক শক্তি:** আত্মবিশ্বাস, আত্মনির্ভরতা, এবং নিজের অধিকারের জন্য সোচ্চার হওয়ার সক্ষমতা অর্জন।