



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2023

SEC2-P1-PHILOSOPHY

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

The figures in the margin indicate full marks.

SECTION-I / বিভাগ-ক / खण्ड-क

1. Answer any **four** questions of the following: 3×4 = 12
- নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
নিম্নলিখিত कुनै चार प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्
- (a) What is meant by Counselling? 3
काउन्सेलिंग बलते कि बोझ ?
परामर्श भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (b) Who is called a Psychiatrist? 3
काके मनोचिकित्सक बला हय ?
मनोचिकित्सकको परिभाषा लेख्नुहोस् ।
- (c) What do you mean by active listening? 3
सक्रिय श्रवण बलते कि बोझाय ?
सक्रिय श्रवण भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (d) Mention any three qualities of a counsellor. 3
एकजन परामर्शदातार (counsellor) तिनटि गुण उल्लेख कर ।
परामर्शदाताको कुनै तीन गुणहरू बताउनुहोस् ।
- (e) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3
कार्ल रजर्स कि धरनेर थेरापी प्रवर्तन करेछेन ?
कार्ल रजर्सले कुन चिकित्सा पद्धतिको विकाश गरेका थिए ?
- (f) What do you mean by 'non-judgemental attitude' of a counsellor? 3
एकजन परामर्शदातार (counsellor) एर 'non-judgemental' मनोभाव बलते कि बोझ ?
परामर्शदाताको अनिर्णयात्मक व्यवहार भन्नाले के बुझिन्छ ?

SECTION-II / বিভাগ-খ / खण्ड-ख

2. Answer any **four** questions of the following: 6×4 = 24
- निम্নलिखित ये-कोन चारटि प्रश्नर उतुतर दाडः
तलका कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् ।
- (a) Write a note on Mental Health. 6
मानसिक स्वास्थ्य-एर उपर एकटि टीका लेख ।
मानसिक स्वास्थ्यमाथि लेख प्रस्तुत गर्नुहोस् ।

- (b) What is the difference between a Psychiatrist and a Counsellor? 6
 মনোচিকিৎসক ও পরামর্শদাতা-এদের মধ্যে পার্থক্য কি কি ?
 পরামর্শদাতা আনি মনোচিকিৎসকমা কে অন্তর হুন্চ ?
- (c) Discuss about the Assertive Communication. 6
 Assertive Communication -এর সম্বন্ধে আলোচনা কর।
 নিশ্চয়াत्मক সঁচারকো বিবেচনা গর্নুহোন্স ।
- (d) What is the difference between listening and hearing? 6
 Listening এবং Hearing-এর মধ্যে পার্থক্য আলোচনা কর।
 লিসনিং র হিয়ারিংমা নিহিত অন্তর দেখ্রাওনুহোন্স ।
- (e) Discuss the ethical issues of counselling. 6
 কাউন্সেলিং এর নৈতিক বিষয়গুলি আলোচনা কর।
 পরামর্শদাতাকো নৈতিক বিষয়মাথি চর্চা গর্নুহোন্স ।
- (f) Discuss shortly the importance of empathetic attitude of a counsellor. 6
 সংক্ষেপে একজন পরামর্শদাতার সহর্মিতার আচরণের গুরুত্ব আলোচনা কর।
 পরামর্শদাতাকো প্রধাবী ব্যবহারমাথি চর্চা গর্নুহোন্স ।

SECTION-III / বিভাগ-গ / স্বতন্ত্র

3. Answer any *two* questions of the following: 12×2 = 24
 নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
 তলকা কুর্নৈ দুই প্রশ্নহরুকা উত্তর দিনুহোন্স ।
- (a) Discuss the basic attitudes / core conditions for counselling following Carl Rogers. 12
 Carl Rogers-কে অনুসরণ করে কাউন্সেলিং এর মৌলিক শর্ত / মূল মনোভাব আলোচনা কর।
 কার্ল রোজর্স অনুসার পরামর্শকো মুখ্য শর্তহরুমাথি সবিস্তার চর্চা গর্নুহোন্স ।
- (b) What is confidentiality in counselling? What kind of moral dilemma can be found centering round confidentiality in counselling? 3+9
 কাউন্সেলিং এ বিশ্বস্ততা (confidentiality) বিষয়টি কি ? কাউন্সেলিং-এ বিশ্বস্ততা বিষয়টিকে কেন্দ্র করে
 কি ধরনের নৈতিক দ্বন্দ্ব দেখা যায় ?
 পরামর্শমা গোপনীয়তাকো কে অর্থ হুন্চ ? পরামর্শকো গোপনীয়তামা কুর্নৈ প্রকারকো নৈতিক দ্বন্দ্বকো সামনা
 গর্নুপর্ন হুন্চ ? বিস্তারমা বতাবুহোন্স ।
- (c) What do you mean by communication in counselling? Discuss the different types of communication. 3+9
 কাউন্সেলিং-এ যোগাযোগ (communication) বলতে কি বোঝ ? বিভিন্ন প্রকার যোগাযোগ সম্পর্কে
 আলোচনা কর।
 পরামর্শমা বার্তালাপকো কে অর্থ হুন্চ ? বার্তালাপকো বিভিন্ন প্রকারহরুমাথি সমীক্ষা গর্নুহোন্স ।
- (d) Explain with examples the different types of responses made by a counsellor while attending a client. 12
 ক্লায়েন্টের (client) সঙ্গে কথোপকথনের বিভিন্ন প্রকার response গুলি উদাহরণসহ আলোচনা কর।
 পরামর্শদাতা দ্বারা মনোযোগীবাট (client) পাইনে বিভিন্ন উত্তরহরু উদাহরণ সহিত বিবেচনা গর্নুহোন্স ।

—x—