



‘সমানো মন্ত্র: সখিতি: সমানী’

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 3rd Semester Examination, 2023

**SEC1-P1-PHILOSOPHY**  
**BASICS OF COUNSELLING**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

*The figures in the margin indicate full marks.*

**SECTION-I / বিভাগ-ক / खण्ड-क**

1. Answer any **four** questions from the following: 3×4 = 12  
নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ  
तल दिहएको कुनै चार प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) What is meant by counselling? 3  
काउन्सेलिंग बलते कि बोध ?  
‘कउन्सेलिंग’ भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (b) Mention any three qualities of a counsellor. 3  
एकजन काउन्सेलारेर तिनटि गुणेर उल्लेख कर।  
‘कउन्सेलिंग’ को कुनै तीन गुणहरूको व्याख्या गर्नुहोस्।
- (c) What do you mean by Non-judgemental attitude of a counsellor? 3  
एकजन काउन्सेलारेर ‘Non-judgemental’ मनोभाव बलते कि बोधाय ?  
‘कउन्सेलिंग’ को अनिर्णायक व्यवहार भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (d) What do you mean by active listening? 3  
सक्रिय श्रवण बलते कि बोधाय ?  
सक्रिय प्रव्यको अर्थ के हो ?
- (e) What do you mean by paraphrasing? 3  
Paraphrasing बलते कि बोधाय ?  
‘प्याराफ्रेसिंग’ भन्नाले के बुझिन्छ ?
- (f) What kind of therapy is introduced by Carl Rogers? 3  
कार्ल रजार्स कि धरनेर थेरापि श्रवर्तन करेहेन ?  
कार्ल रोजर्सले कुन चिकित्सा पद्धतिको शुरुवात गरेका थिए ?

**SECTION-II / বিভাগ-খ / खण्ड-ख**

2. Answer any **four** questions of the following: 6×4 = 24  
निम্নलिखित ये-कोन चारटि प्रश्नर उतुतर दाओः  
तलका कुनै चार प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) Write a note on ‘Mental health’. 6  
‘मानसिक स्वास्थ्य’-एर उपर एकटि टीका लेख।  
‘मानसिक-स्वास्थ्य’ माथि छोटकरीमा व्याख्या गर्नुहोस्।

- (b) What is the difference between a psychiatrist and a counsellor? 6  
 मनोचिकित्सक ओ काउन्सेलररर मध्ये पार्थक्य कि ?  
 मनोचिकित्सक र परामर्शदाता माझको भिन्नता बताउनुहोस् ।
- (c) What is the difference between listening and hearing? 6  
 Listening and hearing-एर मध्ये पार्थक्य कि ?  
 'लिसनिंग' र 'हियरींग' बीचको अन्तर देखाउनुहोस् ।
- (d) Write a brief note on assertive communication. 6  
 Assertive communication सम्पर्के संक्षिप्त टिका लेख ।  
 निश्चयात्मक संचार माथि छोटकरीमा चर्चा गर्नुहोस् ।
- (e) What do you mean by unconditional acceptance? Discuss in brief. 6  
 निःशर्त ग्रहणयोग्यता बलते कि बोबाय ? संक्षेपे आलोचना कर ।  
 निस्वार्थ ग्रहणयोग्यता के हो ? संक्षिप्तमा छलफल गर्नुहोस् ।
- (f) What is confidentiality of counselling? Why is it important in counselling? 6  
 काउन्सेलिंग-एर गोपनीयता बलते कि बोबाय ? काउन्सेलिंग-एर क्षेत्रे एटि गुरुरूपूर्ण केन ?  
 परामर्शको गोपनीयता भन्नाले के बुझिन्छ ? परामर्शमा यो के महत्वपूर्ण छ ?

SECTION-III / विभाग-ग / खण्ड-ग

3. Answer any *two* questions from the following: 12×2 = 24  
 निम्नलिखित ये-कोन दुटि प्रश्नर उततर दाओः  
 तलका कुनै दुईवटा प्रश्नहरूको उत्तर लेख्नुहोस् :
- (a) Discuss the need for counselling in detail following Nelson and Jones. 12  
 नेलसन एबं जेानसुके अनुसरण करे काउन्सेलिंग-एर प्रयोजनीयता व्याख्या कर ।  
 नेलसन अनि जोन्स अनुसार परामर्शको आवश्यकतामाथि चर्चा गर्नुहोस् ।
- (b) Explain various types of essential qualities of a counsellor. 12  
 काउन्सेलररर विभिन्न प्रकार प्रयोजनीय गुणवली आलोचना कर ।  
 परामर्शदाताको मुख्य गुणहरूमाथि चर्चा गर्नुहोस् ।
- (c) What do you mean by communication of counselling? Discuss the different types of communication. 4+8  
 काउन्सेलिंग-ए योगायोग बलते कि बोबर ? विभिन्न प्रकार योगायोग सम्पर्के आलोचना कर ।  
 परामर्श संचार भन्नाले के बुझिन्छ ? संचारको विभिन्न प्रकार को विवेचना गर्नुहोस् ।
- (d) Discuss with a case study the empathic attitude of a counsellor. 12  
 काउन्सेलर-एर 'सममर्मितामूलक मनोभाव'-एर विषयटि एकटि केस स्टडीर द्वारा आलोचना कर ।  
 कुनै एक उदारण दिदै परामर्शदाताको प्रभावी व्यवहारमाथि विवेचना गर्नुहोस् ।

—x—