



‘সমানো মন্ত্র: সমিতি: সমানী’

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2023

DSE1/2-P2-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

**The question paper contains paper DSE-2A and DSE-2B.
The candidates are required to answer any *one* from *two* courses.
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

DSE-2A

PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

1. Answer any *five* questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is the meaning of ‘psyche’?
‘সাইকি’ কথাটির অর্থ কি ?
- (b) Who is the propounder of the theory of ‘trial and error’ method?
‘প্রচেষ্টা এবং ভ্রান্তি’ পদ্ধতির শিখন তত্ত্বের প্রবক্তা কে ?
- (c) What is ‘plateau’ in learning?
শিখন অধিত্যকা কি ?
- (d) “Psychology is study of mind” — Who said this?
“মন সম্পর্কিত বিষয় হল মনোবিদ্যা” — কে বলেছিলেন ?
- (e) Who said “psychology is the study of human behaviour and human relationship”.
কে বলেছেন “মানুষের আচরণ ও মানুষের মধ্যে সম্পর্ক স্থাপনকারী বিষয় হল মনোবিদ্যা ?”
- (f) What do you mean by learning?
শিখন বলতে কি বোঝ ?
- (g) Write any one example for positive transfer of learning.
ধনাত্মক শিখন সঞ্চালনের একটি উদাহরণ দাও।
- (h) Who is the propounder of extrovert personality traits?
বহির্মুখী ব্যক্তিত্ব বৈশিষ্ট্যের আবিষ্কার্তা কে ?
2. Write short notes on any *three* of the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন তিনটি বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
- (a) Importance of psychology
মনোবিদ্যার গুরুত্ব

- (b) Learning curve
শিখন রেখচিত্র
- (c) Types of Emotion
প্রক্ষোভের প্রকারভেদ
- (d) Causes of Stress
পীড়নের কারণ
- (e) Gestalt theory of learning.
শিখনে গেস্টাল্ট মতবাদ।

3. Answer any *two* from the following questions:

10×2 = 20

- নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What do you mean by sports psychology? Discuss the need for knowledge of sports psychology in the field of physical education. 2+8
ক্রীড়া মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝ ? শারীরশিক্ষায় ক্রীড়া মনোবিদ্যা জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর।
- (b) Define transfer of learning. Discuss the factors affecting transfer of learning. 2+8
শিখন সঞ্চালনের সংজ্ঞা দাও। শিখন সঞ্চালনে প্রভাববিস্তারকারী উপাদানগুলি আলোচনা কর।
- (c) What do you mean by personality? Describe the role of physical activities in the development of personality. 2+8
ব্যক্তিত্ব বলতে কি বোঝ ? শারীরিক ক্রিয়াকলাপের মাধ্যমে কিভাবে ব্যক্তিত্বের বিকাশ ঘটে তা সবিস্তারে আলোচনা কর।
- (d) Define stress and anxiety. Discuss the management of stress through physical activity and sports. 2+8
পীড়ন এবং উদ্বেগের সংজ্ঞা দাও। শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও খেলাধুলার মাধ্যমে কিভাবে পীড়ন নিয়ন্ত্রণ করা যায় তা আলোচনা কর।

DSE-2B

KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

1. Answer any *five* questions from the following:

1×5 = 5

- নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Which muscles work to close a knee joint? 1
কোন পেশীগুলি হাঁটুর সন্ধি বন্ধ করার কাজ করে ?
- (b) How many muscles are there in the human body? 1
মানবশরীরে কতগুলি পেশী আছে ?
- (c) Which muscles extend or straighten a body part? 1
কোন পেশীসমূহ শরীরের একটি অংশকে প্রসারিত বা সোজা করে ?
- (d) Give an example of the movement 'Circumduction' in sports field. 1
ক্রীড়া ক্ষেত্রে 'সারকামডাকসন' অঙ্গসঞ্চালনের একটি উদাহরণ দাও।

- (e) Which are the categories of the muscles? 1
পেশীর শ্রেণীবিভাগগুলি কি কি ?
- (f) What is the S.I. unit of Force? 1
এস.আই. পদ্ধতিতে বলের একক কি ?
- (g) Which muscle is the strongest muscle of human body? 1
মানবদেহে কোন্ পেশীটি সবচেয়ে শক্তিশালী পেশী ?
- (h) 'Rolling the cricket ball' is the example of which motion? 1
ক্রিকেট বল গড়িয়ে যাওয়া — কোন্ গতির উদাহরণ ?
2. Write short notes on any *three* from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন *তিনটি* বিষয়ে টীকা লেখঃ
- (a) Mass 5
ভর
- (b) Movement of Inertia 5
জাড়্য ভ্রামক
- (c) Angular Speed 5
কৌণিক দ্রুতি
- (d) Acceleration 5
ত্বরণ
- (e) Angular Velocity. 5
কৌণিক গতিবেগ।
3. Answer any *two* from the following questions: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন *দুটি* প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define Kinesiology and Biomechanics. Discuss about the planes of human body. 2+2+6
অঙ্গসঞ্চালনবিদ্যা ও জীববলবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। মানবদেহের বিভিন্ন তল সম্বন্ধে আলোচনা কর।
- (b) What is Rotation in fundamental movement? Write about the structure of Skeletal Muscle. 3+7
মৌলিক অঙ্গসঞ্চালনে ঘূর্ণন কি ? কঙ্কাল পেশীর গঠন সম্বন্ধে আলোচনা কর।
- (c) What is Projectile Motion? Explain about the principles and types of projectile motion. 2+3+5
প্রক্ষেপণ গতি কি ? প্রক্ষেপণ গতির নীতিগুলি ও প্রকারভেদগুলি আলোচনা কর।
- (d) What do you mean by force? Discuss about various types of force. 3½ + 6½
'বল' বলতে কি বোঝ ? বিভিন্ন প্রকার বলের শ্রেণীবিভাগ সম্বন্ধে আলোচনা কর।

— x —