



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 1st Semester Examination, 2019

DSC-PHYSICAL EDUCATION

FOUNDATION AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words and adhere to the word limit as practicable.
All symbols are of usual significance.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is the aim of Physical Education?
শারীর শিক্ষার লক্ষ্য কী ?
- (b) Which age is determined by sign of puberty?
Sign of puberty-এর বয়স কোনটি ?
- (c) When was the Y.M.C.A. College of Physical Education formed?
শারীর শিক্ষার মহাবিদ্যালয় ওয়াই.এম.সি.এ. কবে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল ?
- (d) In which day National Sports Day celebrated in India?
ভারতবর্ষে কোন দিনটিতে জাতীয় ক্রীড়া দিবস পালিত হয় ?
- (e) Who is the founder of Astanga Yoga?
অষ্টাঙ্গ যোগের প্রতিষ্ঠাতা কে ?
- (f) What do the five rings on the Olympic flag represent?
অলিম্পিক পতাকার পাঁচটি বলয় কাদের প্রতিনিধিত্ব করে ?
- (g) What do you mean by 'Growth'?
'বৃদ্ধি' বলতে কী বোঝো ?
- (h) In which year ancient Olympic Games were introduced?
প্রাচীন অলিম্পিক গেমস্ কোন সালে প্রচলিত হয়েছিল ?

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any *three* questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Write down the modern concept of Physical Education.
শারীর শিক্ষার আধুনিক ধারণা লেখো।
- (b) Discuss the role of games and sports in International integration.
আন্তর্জাতিক সংহতিতে খেলাধুলার ভূমিকা আলোচনা করো।
- (c) Give a brief explanation regarding the creation of ancient Olympic Games.
প্রাচীন অলিম্পিক গেমসের সৃষ্টি সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও।
- (d) Explain the need of Yoga in Physical Education and Sports.
শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে যোগের প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করো।
- (e) Discuss the factors affecting growth and development.
বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাবিত বিষয়গুলি আলোচনা করো।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define Physical Education. Describe the objectives of Physical Education. 2+8 = 10
শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলির বর্ণনা দাও।
- (b) What is sports sociology? Explain the importance of sports sociology in Physical Education. 2+8 = 10
ক্রীড়া সমাজবিদ্যা কী? শারীর শিক্ষায় ক্রীড়া সমাজবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো।
- (c) Discuss about the development of Physical Education and Sports in pre-independence period of India. 10
ভারতবর্ষে স্বাধীনতার পূর্বে শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (d) Discuss about the importance of Yoga in modern society. 10
আধুনিক সমাজে যোগের গুরুত্ব আলোচনা করো।

—x—