



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. General Part-I Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-I

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

[Marks-30]

Answer any *three* questions

যে-কোন *তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What is Physical Education? How Physical Education differ from Physical culture, Physical training and Sports? 10
শারীরশিক্ষা বলতে কি বোঝে? শারীর শিক্ষা কিভাবে শারীরিক চর্চা, শারীরিক প্রশিক্ষণ ও খেলাধূলা থেকে পৃথক — আলোচনা কর।
2. Physical Education is the integral part of General Education — Explain it. 10
শারীরশিক্ষা সাধারণ শিক্ষার একটি অবিচ্ছেদ্য অংশ — আলোচনা কর।
3. Discuss the stages of growth and development. Write down different physical and mental changes during adolescence. 5+5
বৃদ্ধি ও বিকাশের স্তরগুলি আলোচনা কর। বয়ঃসন্ধিকালের বিভিন্ন শারীরিক ও মানসিক পরিবর্তনগুলি ব্যাখ্যা কর।
4. Explain the term Ageing. Can participation in physical activity delay the ageing process? 2+8
বার্ধক্য বলতে কি বোঝে? শারীরিক ক্রিয়া-কলাপে অংশগ্রহণ বয়স বাড়ার প্রক্রিয়াকে বিলম্বিত করতে পারে কি?
5. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন *দুটি* বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
(a) Scope of physical education.
শারীরশিক্ষার পরিধি বর্ণনা কর।

- (b) Difference between Growth and Development.
বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্য বর্ণনা কর।
- (c) Fitness programme for the disabled.
প্রতিবন্ধীদের জন্য শারীরিক কার্যাবলী প্রোগ্রাম নির্দেশ কর।
- (d) Modern concept of Physical Education.
শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণা।

GROUP-B

বিভাগ-খ

[Marks-20]

Answer any *two* questions

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

6. (a) What steps will you take to organise Annual Athletic Sports Meet in your school? 5+5
তোমার স্কুলের বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা আয়োজনে তুমি কি ভূমিকা গ্রহণ করবে।
- (b) Show the organizational structure of Game & Sports in your school.
তোমার স্কুলের খেলাধুলার সাংগঠনিক পরিকাঠামো ব্যাখ্যা কর।
7. (a) State the need of care and preservation of games equipments. 5
খেলাধুলার সরঞ্জামের যত্ন ও রক্ষণাবেক্ষণের প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর।
- (b) State the policies to be maintained in purchasing the equipments. 5
ক্রীড়া সরঞ্জাম কেনার পদ্ধতি বর্ণনা কর।
8. Write short notes / Answer on any *two* of the following: 5×2 = 10
নীচের যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- (a) Write the merit and the demerits of league tournament.
লীগ টুর্নামেন্টের সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লেখ।
- (b) Draw a diagram of Volleyball court.
ভলিবল কোর্টের চিত্র অঙ্কন কর।
- (c) Management of track and field meet.
ট্রাক ও ফিল্ড মিটের ব্যবস্থাপনা।
- (d) Draw a knock-out fixture for 21 teams.
২১টি দলের একটি নক-আউট ফিক্সচার তৈরী কর।

—x—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. General Part-I Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION
PAPER-II

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

[Marks-30]

1. Answer any *two* questions of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Draw a diagram of human cell and identify. 5
একটি প্রাণী কোষের ছবি আঁকো এবং চিহ্নিত কর।
- (b) Write down different types of bones with suitable example. 5
উপযুক্ত উদাহরণসহ বিভিন্ন প্রকার অস্থির উল্লেখ কর।
- (c) Importance of lungs in human body. 5
মানবদেহে ফুসফুসের গুরুত্ব।
- (d) Write down the source of the following hormones: 5
GH, TSH, STH, TCT, Glucocorticoids.
নিম্নলিখিত হরমোনগুলির উৎস লেখ -
বৃদ্ধি হরমোন, থাইরয়েড স্টিমুলেটিং হরমোন, সোম্যাটোট্রপিক হরমোন, থাইরো ক্যালসিটোনিন,
গ্লুকোকোর্টিকয়েড।
2. Write Short Notes (any *Five*): 4×5 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি টীকা লেখঃ
- (a) Power House
শক্তির ঘর
- (b) Athletic Heart
ক্রীড়াবিদের হৃৎপিণ্ড
- (c) Shoulder Joint
শরীর সন্ধি

- (d) Thyroid Gland
থাইরয়েড গ্রন্থি
- (e) Kyphosis
কাইফোসিস
- (f) Brain
মস্তিষ্ক
- (g) Spinal Cord
সুষুন্না কাণ্ড
- (h) Endocrine Gland.
অন্তঃক্ষরা গ্রন্থি।

GROUP-B

বিভাগ-খ

[Marks-20]

3. Answer any *two* questions:

5×2 = 10

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- (a) Blood Pressure
রক্তচাপ
- (b) Oxygen debt
অক্সিজেন ঘাটতি
- (c) Reaction time and Response time
প্রতিক্রিয়া সময় এবং সাড়া দান সময়
- (d) Cardiac muscle.
হৃদপেশী।

4. Answer any *one* question:

10×1 = 10

যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- (a) Explain the effects of exercise on circulatory system.
সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা কর।
- (b) Describe in details about muscular contraction.
পেশী সংকোচন সম্বন্ধে বিস্তারিত আলোচনা কর।

—x—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. General Part-II Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-IV

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

[Marks-25]

1. Answer any *two* questions: 7.5×2 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Discuss the contribution of H.C. Buck to the development of Physical Education in India.
ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষার উন্নতিতে H.C. Buck-এর অবদান আলোচনা কর।
- (b) Write about the physical education in India after independence.
স্বাধীনতার পর ভারতের শারীরশিক্ষার একটি রেখা চিত্র অঙ্কন কর।
- (c) Explain different aspects of modern Olympic Games.
আধুনিক অলিম্পিকের বিভিন্ন বিষয়গুলো ব্যাখ্যা কর।
2. Answer any *two* of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উত্তর দাওঃ
- (a) Raj Kumari Amrit Kaur Coaching Scheme
রাজকুমারী অমৃত কাউর কোচিং স্কীম
- (b) Composition and functions of India Olympic Association
ভারতীয় অলিম্পিক বিষয় ও কার্যাবলী ব্যাখ্যা কর

(c) Netaji Subhas National Institute of Sports.

নেতাজী সুভাষ জাতীয় ক্রীড়া প্রতিষ্ঠান।

GROUP-B

বিভাগ-খ

[Marks-25]

3. Answer any *two* questions of the following:

7.5×2 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) Explain the relationship of personality and sports performance.

খেলাধুলা সম্পাদনে ব্যক্তিত্বের সম্পর্ক আলোচনা কর।

(b) Explain emotions and their utilities to the teachers of physical education.

প্রক্কাভের ব্যাখ্যা কর এবং শারীরশিক্ষার শিক্ষকের নিকট প্রক্কাভের উপযোগিতা সম্পর্কে লেখ।

(c) Define motivation and explain its implication in Physical Education.

প্রেষণার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষায় প্রেষণার প্রয়োগ ব্যাখ্যা কর।

4. Write on any *two* of the following:

5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির বিষয়ে লেখ:

(a) Process of developing interest in Physical Education.

শারীরশিক্ষায় অনুরাগ বাড়ানোর পদ্ধতি আলোচনা কর।

(b) Causes of inattention.

অমনোযোগের কারণ আলোচনা কর।

(c) Role of physical education for built up society.

সামাজিক উন্নতিতে শারীরশিক্ষার ভূমিকা।

—x—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. General Part-II Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-V

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

[Marks-30]

Answer any *six* questions

5×6 = 30

যে-কোন ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Define Health Service, Health Supervision and Health Instruction.
স্বাস্থ্য সেবা, স্বাস্থ্য নির্দেশনা এবং স্বাস্থ্য পরিদর্শন বলতে কী বোঝ ?
2. Preventive measures to control the environmental pollution.
পরিবেশ দূষণ প্রতিরোধের বিভিন্ন উপায়গুলি।
3. Discuss personal Hygiene and Healthy habits.
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি এবং স্বাস্থ্যভ্যাস ব্যাখ্যা কর।
4. Explain causes and precaution of mental disorders.
মানসিক অসুস্থলনব্যক্তিদের কারণ ও নিবারণের উপায় ব্যাখ্যা কর।
5. Safety education at play ground.
খেলার মাঠে নিরাপত্তা শিক্ষা।
6. Describe the prevention and control of communicable diseases.
সংক্রামক ব্যাধির প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ ব্যাখ্যা কর।
7. What are the symptoms and preventive measures of cholera?
কলেরা রোগের লক্ষণ এবং প্রতিরোধের উপায়গুলি কী কী ?

8. Write about types of fracture.
অস্থিভঙ্গের প্রকারভেদ সম্পর্কে লেখ।
9. Write a short notes on Artificial Respiration.
কৃত্রিম শ্বাসক্রিয়া সম্পর্কে লেখ।

GROUP-B

বিভাগ-খ

[Marks-20]

10. Answer any *four* questions: 5×4 = 20
যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is the role of Nutrients in human life?
মানুষের জীবনে পুষ্টির ভূমিকা কি ?
- (b) What is balanced diet, standard diet and athletic diet?
সুস্থ খাদ্য, আদর্শ খাদ্য ও খেলোয়াড়ের খাদ্য বলতে কী বোঝ ?
- (c) Explain about macro nutrients and micro nutrients.
দেহ পরিপোষক খাদ্য এবং দেহ সংরক্ষক খাদ্য সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (d) Discuss the importance of mid-day-meal programme.
মধ্যাহ্নকালীন আহার পরিকল্পনার গুরুত্ব আলোচনা কর।
- (e) Discuss the effect of alcohol on health and sports performance.
স্বাস্থ্য ও ক্রীড়া দক্ষতার উপর অ্যালকোহলের প্রভাব আলোচনা কর।
- (f) Write name of the vitamins for lacking in any vitamin from following diseases —
Night blindness, Rickets, Bleeding disease, Scurvy, Pellagra.
ভিটামিনের নামগুলি লেখ, যে ভিটামিনের অভাবে নিম্নলিখিত রোগগুলি হয় —
রাতকানা, রিকেট, রক্ততঞ্চন রোগ, স্কার্ভি, পেলেগ্রা।

—x—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. General Part-III Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-VII

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any **three** questions from the following

10×3 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. (a) What do you mean by conditioning? 3+7 = 10
রূপায়িত অবস্থা বলতে কি বোঝ ?
- (b) Discuss the importance of warming up and cooling down in training session.
উষ্ণীকরণ ও শীতলীকরণের গুরুত্ব প্রশিক্ষণের ক্ষেত্র ব্যাখ্যা কর।
2. (a) Define Speed. 3+7 = 10
গতির (Speed) সংজ্ঞা দাও।
- (b) Explain the different factors determining speed.
গতি নির্ধারণকারী উপাদানসমূহ ব্যাখ্যা কর।
3. Explain in details about Interval Training. 10
বিরাম পদ্ধতির প্রশিক্ষণ সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।
4. Short notes any **two** of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
- (a) Motion
গতি (Motion)

- (b) Lever and its types
লিভার এবং প্রকার
- (c) Equilibrium and its types
সাম্যাবস্থা এবং প্রকার
- (d) Principles of load.
ভার নীতিগুলি কি।

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

5. (a) What do you mean by osteoporosis? 5+5 = 10
অস্টিওপোরোসিস বলতে কি বোঝে ?
- (b) Write in detail cardiovascular diseases.
কার্ডিওভাস্কুলার ডিজিজ সম্পর্কে লেখ।
6. Explain Yogasana as Therapy. 10
যোগাসন থেরাপি হিসাবে ব্যাখ্যা কর।
7. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
- (a) Obesity
মেদাধিক্য
- (b) Isotonic and Isometric Exercise
সমচাপ এবং সমদৈর্ঘ্য ব্যায়াম
- (c) Message Therapy
ম্যাসাজ
- (d) Rehabilitation.
পুনর্বাসন।

—x—