



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. General Part-I Examination, 2020

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-I

Time Allotted: 1 Hour

Full Marks: 25

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any *two* questions

10×2 =20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Write the aim and objectives of Physical Education. 10
শারীরশিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি লেখ।
2. Explain the importance of Sports Medicine and Biomechanics in Physical Education and Sports. 5+5=10
শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় ক্রীড়া চিকিৎসা এবং জীববলবিদ্যার গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।
3. (a) State about suitable activities for childhood. 5
শৈশবকালের উপযুক্ত কার্যাবলী সম্পর্কে বিবৃত কর।
(b) State the importance of Yoga. 5
যোগের গুরুত্ব বিবৃত কর।
4. (a) Mentioning the types of disability discuss about any one type of disability. 5
প্রতিবন্ধকতার প্রকারভেদের উল্লেখ করে যে কোনো একটি ধরনের প্রতিবন্ধকতা সম্পর্কে আলোচনা কর।
(b) State about the risk of exercises among the aged. 5
বয়স্ক ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে ব্যায়ামের ঝুঁকি সম্পর্কে বর্ণনা কর।
5. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
(a) Characteristics of Play
খেলার বৈশিষ্ট্য
(b) Characteristics of recreation
বিনোদনের বৈশিষ্ট্য

(c) Kinanthropometry

কিনানথ্রোপোমেট্রি

(d) Social development objectives.

সামাজিক বিকাশের উদ্দেশ্য।

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer any *one* question

5×1 =5

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

6. Draw a diagram of a kho-kho court for men or women showing all the measurements inside the court. 5
কোর্টের ভিতরে সমস্ত পরিমাপ দেখিয়ে পুরুষ অথবা মহিলাদের খো-খো কোর্টের একটি চিত্র অঙ্কন কর।
7. (a) What is 'Round Robin' Tournament? Draw a fixture for inter-college league Volleyball competition with seven teams. 1+1 $\frac{1}{2}$
'রাউন্ড রবিন' প্রতিযোগিতা কি? সাতটি দলের একটি আস্তঃমহাবিদ্যালয় লীগ ভলিবল প্রতিযোগিতার ক্রীড়াসূচী প্রস্তুত কর।
- (b) State the duties of a Referee in Kabaddi Match. 2 $\frac{1}{2}$
একটি কাবাডি খেলায় একজন রেফারীর দায়িত্ব ব্যক্ত কর।
8. Write short note on any *one* of the following: 5×1 = 5
নীচের যে-কোনো *একটির* উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
- (a) Explain the 'Golden Raid' in Kabaddi.
কাবাডি খেলায় 'গোল্ডেন রেইড' ব্যাখ্যা কর।
- (b) Explain the role and function of 'Liberio' player in Volleyball.
ভলিবলে 'লিবেরো' খেলোয়াড়ের ভূমিকা ও কার্যকারিতা ব্যাখ্যা কর।
- (c) Write the merits and demerits of League Tournament.
লীগ টুর্নামেন্টের সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লেখ।
- (d) Draw a Shot-put Sector with all the measurements.
সমস্ত মাপযোগ সহকারে একটি সটপাট ক্ষেত্রের চিত্র অঙ্কন কর।

—×—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. General Part-I Examination, 2020

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-II

Time Allotted: 1 Hour

Full Marks: 25

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any three questions of the following

5×3 = 15

নিচের যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Explain about different types of tissue in brief.
সংক্ষেপে বিভিন্ন ধরনের কলা সম্পর্কে ব্যাখ্যা দাও।
2. Write the Functions of Bone.
অস্থির কাজসমূহ লেখ।
3. What is Lordosis? How it can be rectified?
লরডোসিস কি ? কিভাবে এটি সংশোধিত করা যায় ?
4. Discuss mechanism of Respiration.
শ্বাসকার্য পদ্ধতিটি আলোচনা কর।
5. Draw a diagram of human heart and label it.
মানুষের হৃদপিণ্ডের ছবি আঁকো এবং চিহ্নিত কর।
6. Write about Cerebrum.
গুরুমস্তিষ্ক সম্পর্কে লেখ।
7. State about location and functions of Thyroid Gland.
থাইরয়েড গ্রন্থির অবস্থান এবং কার্যাবলী সম্পর্কে বর্ণনা দাও।

8. Write a note on Knee Joint.
হাঁটু সন্ধির উপর একটি টীকা লেখ।
9. Write down about the systemic blood circulation in the human body.
মানবদেহে দেহতন্ত্রীয় রক্তসংবহন সম্পর্কে লেখ।

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer any two questions of the following

5×2 = 10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

10. Write the effects of exercise on muscular system.
পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি লেখ।
11. State the effects of exercise on respiratory system.
শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি ব্যক্ত কর।
12. Write a short note on Second wind.
দ্বিতীয় বায়ুর উপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
13. Explain about Oxygen debt.
অক্সিজেন ঘাটতি সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর।
14. Write about Isometric muscle contraction.
সমদৈর্ঘ্য পেশী সংকোচন সম্পর্কে লেখ।
15. Write a short note on Reciprocal Innervation.
ব্যতিহার স্নায়ু-সংযোগের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

—×—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. General Part-II Examination, 2020

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-IV

Time Allotted: 1 Hour

Full Marks: 25

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A

বিভাগ-ক

[Marks-12.5]

1. Answer any **one** question from the following: 7½×1=7½
নিম্নলিখিত যে-কোন **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) State the contribution of James Buchanan in Indian Physical Education.
ভারতীয় শারীরশিক্ষায় জেমস্ বুচাননের অবদান ব্যক্ত কর।
- (b) Discuss the functions of All India Council of Sports.
সর্বভারতীয় ক্রীড়া কাউন্সিল-এর কাজগুলি আলোচনা কর।
- (c) Describe the differences between the Ancient and Modern Olympic Games.
প্রাচীন অলিম্পিক গেমস্ ও আধুনিক অলিম্পিক গেমস্-এর মধ্যে পার্থক্য বর্ণনা কর।
2. Answer any **one** question from the following: 5×1 =5
নিম্নলিখিত যে-কোন **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Discuss about the role of Central Advisory Board of Physical Education and Recreation on Physical Education and Recreation.
শারীরশিক্ষা ও বিনোদনের ক্ষেত্রে কেন্দ্রীয় শারীরশিক্ষা ও বিনোদন পরামর্শ পর্ষদের ভূমিকা সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (b) Discuss about the composition and functions of All India Council of Sports.
সর্বভারতীয় ক্রীড়া পর্ষদের গঠন ও কাজ সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (c) Describe about 'Olympic Flag'.
'অলিম্পিক পতাকা' সম্বন্ধে আলোচনা কর।

GROUP-B

বিভাগ-খ

[Marks-12.5]

3. Answer any *one* question from the following: $7\frac{1}{2} \times 1 = 7\frac{1}{2}$
নিম্নলিখিত যে-কোন *একটি* প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What are the conditions of attention? Explain briefly.
মনোযোগের বিভিন্ন শর্তগুলি কী কী? সংক্ষেপে ব্যাখ্যা কর।
- (b) Write on the psycho-physical unity of man.
ব্যক্তির দৈহিক ও মনস্তাত্ত্বিক ঐক্য সম্বন্ধে লেখ।
- (c) What is emotion? Mention the physical changes in emotion.
প্রক্ষোভ কি? প্রক্ষোভের সময় শারীরিক বিভিন্ন পরিবর্তনগুলি উল্লেখ কর।
4. Write short note on any *one* of the following: $5 \times 1 = 5$
নিম্নলিখিত যে-কোন *একটি* বিষয়ে টীকা লেখঃ
- (a) Relationship between Interest and Attention
আগ্রহ ও মনোযোগের মধ্যে সম্পর্ক
- (b) Characteristics of emotion
প্রক্ষোভের বৈশিষ্ট্য
- (c) Various types of motivation
প্রেষণার ভাগগুলি
- (d) Development of Personality through Physical Education and Sports.
শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ার মাধ্যমে ব্যক্তিত্বের উন্নয়ন।

—×—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. General Part-III Examination, 2020

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-VII

Time Allotted: 1 Hour

Full Marks: 25

The figures in the margin indicate full marks.

*The word limit mentioned below against each question to be strictly followed by the students:
2.5 marks-40 words / 3 marks-50 words / 5 marks-100 words / 7 marks-175 words / 10 marks-300 words.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any *one* question from the following

10×1 =10

নিম্নলিখিত যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Sports training? Explain the aim and objectives of Sports training. 3+7=10
ক্রীড়া প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝ ? ক্রীড়া প্রশিক্ষণের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা কর।
2. Explain the qualities of a good Coach. 10
একজন সফল ক্রীড়া প্রশিক্ষকের গুণাবলী ব্যাখ্যা কর।
3. Explain in detail about principles of load. 10
ভার প্রয়োগের নীতি সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ।
4. Write short note on any *one* of the following: 2.5×1 =2.5
নিম্নলিখিত যে কোন একটি-র উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
 - (a) Warming up
উষ্ণীকরণ
 - (b) Strength
শক্তি
 - (c) Circuit training
চক্রাকার প্রশিক্ষণ
 - (d) Equilibrium— its types.
সাম্যাবস্থা এবং তার প্রকারভেদ।

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer any *one* question from the following

10×1 =10

নিম্নলিখিত যে-কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

5. Explain about the obesity and massage therapy. 5+5=10
মোদাধিক্য এবং ম্যাসাজ থেরাপি সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর।
6. Write down the basic principles of Electrotherapy. 10
ইলেকট্রোথেরাপির প্রাথমিক নীতিগুলি লেখ।
7. Write short note on any *one* of the following: 2.5×1 = 2.5
নিম্নলিখিত যে-কোন একটি-র উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
- (a) Diabetes
ডায়াবেটিক
- (b) Corrective Exercise
কারেকটিভ ব্যায়াম
- (c) Yogasana as therapy
যোগাসন
- (d) Relaxation Technique.
রিলাকসেশন পদ্ধতি।

—×—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. General Part-II Examination, 2020

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-V

Time Allotted: 1 Hour

Full Marks: 25

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A

বিভাগ-ক

[Marks-15]

1. Answer any **one** question from the following: 10×1 =10
নিম্নলিখিত যে-কোন **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
(a) 'Healthful environment in educational institution'— Discuss.
'শিক্ষা-প্রতিষ্ঠানে স্বাস্থ্যসম্মত' পরিবেশ – আলোচনা কর।
(b) Define Health. Discuss about the aim and objectives of Health education.
স্বাস্থ্য বলতে কী বোঝ ? স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।

2. Write short note on any **one** from the following: 5×1 = 5
নিম্নলিখিত বিষয়গুলি থেকে যে-কোন **একটির** সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
(a) Causes and control of Air pollution
বায়ুদূষণের কারণ ও নিয়ন্ত্রণ
(b) Influenza
ইনফ্লুয়েঞ্জা
(c) Principles of First-aid
প্রাথমিক প্রতিবিধানের নীতিগুলি
(d) Personal Health
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য
(e) Sprain.
মচকানো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

[Marks-10]

3. Answer any *two* questions from the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- (a) What is fat? Write two functions of fat.
স্নেহ পদার্থ কাকে বলে? স্নেহ পদার্থের দুটি কাজ লেখ।
- (b) Why drugs are used by sportsman?
কেন ক্রীড়াবিদ ড্রাগ ব্যবহার করে?
- (c) Discuss in brief about the causes of malnutrition.
সংক্ষেপে অপুষ্টির কারণগুলি আলোচনা কর।
- (d) “Food as a source of energy”— Discuss.
“শক্তির উৎস হিসাবে খাদ্য”— আলোচনা কর।
- (e) What do you mean by Balanced Diet and Athletic Diet?
সুষম খাদ্য এবং ক্রীড়াবিদের খাদ্য বলতে কী বোঝ?
- (f) Define vitality and fitness.
জীবনী শক্তি ও সক্ষমতার সংজ্ঞা দাও।

—x—