



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2022

DSE1/2-P2-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words and adhere to the word limit as practicable.
All symbols are of usual significance.*

**The question paper contains paper DSE-2A and DSE-2B
The candidates are required to answer any *one* from *two* courses.
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

DSE-2A

PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

1. Answer any *five* questions from the following: 1×5 = 5
- নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Who is the pro-founder of the theory of 'connectionism'? 1
'সংযোজনবাদ' তত্ত্বের প্রবক্তা কে ?
- (b) How many types of motivation are there? 1
প্রেষণা কত প্রকারের হয় ?
- (c) Which nervous system play a crucial role in anxiety and arousal? 1
কোন স্নায়ুতন্ত্র উদ্বেগ ও উত্তেজনার ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে ?
- (d) Abraham Maslow is connected with which theory of personality? 1
ব্যক্তিত্বের কোন তত্ত্বটির সঙ্গে আব্রাহাম ম্যাসলো যুক্ত ছিলেন ?
- (e) What do you mean by motivation? 1
প্রেষণা বলতে কি বোঝ ?
- (f) What is the meaning of 'Logos'? 1
'লোগোস' কথাটির অর্থ কি ?
- (g) Who told psychology is the science of human action with the environment? 1
কে বলেছেন - "মনোবিজ্ঞান পারিপার্শ্বিকতার সাথে সম্পর্কযুক্ত ব্যক্তির ক্রিয়াকলাপ সম্পর্কিত বিজ্ঞান"?
- (h) What is Plateau? 1
অধিত্যকা কি ?

2. Write short note on any **three** of the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
- (a) Learning curve
শিখন রেখচিত্র
- (b) Personality traits
ব্যক্তিত্বের বৈশিষ্ট্য
- (c) Anxiety types
উদ্বেগের ধরন
- (d) Pavlov's theories of learning
প্যাভলভের শিখন তত্ত্ব
- (e) Need of Sports Psychology.
ক্রীড়া মনোবিদ্যার প্রয়োজনীয়তা।
3. Answer any **two** from the following questions: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define psychology. Discuss the scope of psychology in the field of Physical Education. 2+8 = 10
মনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষা ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার পরিধি আলোচনা কর।
- (b) What do you mean by Emotion? Discuss about the importance of motivation in Physical Education and Sports. 2+8 = 10
আবেগ বলতে কি বোঝ ? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রেৰণার গুরুত্ব আলোচনা কর।
- (c) Define learning. Discuss about the Thorndike's Laws of learning. 2+8 = 10
শিখনের সংজ্ঞা দাও। থর্নডাইকের শিখনের সূত্রগুলি আলোচনা কর।
- (d) What do you mean by stress? Mention various types of stress. Discuss the causes of stress. 2+2+6 = 10
পীড়ন বলতে কি বোঝ ? পীড়নের প্রকারভেদগুলি উল্লেখ কর। পীড়নের কারণগুলি আলোচনা কর।

DSE-2B

KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Give an example of hinge joint. 1
কজা সন্ধির একটি উদাহরণ দাও।
- (b) Deltoid muscle is located in which part of the body? 1
ডেলটয়েড পেশী শরীরের কোন্ অংশে অবস্থিত ?
- (c) What is the unit of force? 1
বলের একক কি ?

- (d) What is the major function of ligament? 1
লিগামেন্ট-এর প্রধান কাজ কি ?
- (e) What is the best angle of release in Javelin throw? 1
জ্যাভলিন নিক্ষেপের সবচেয়ে ভালো কোণের মান কত ?
- (f) Which part of the body is having the longest muscles? 1
শরীরের কোন্ অংশে সবচেয়ে দীর্ঘতম পেশী দেখা যায় ?
- (g) Give an example of a Scalar Quantity. 1
স্কেলার রাশির একটি উদাহরণ দাও।
- (h) What do you mean by Acceleration? 1
ত্বরণ বলতে কি বোঝ ?
2. Write short notes on any **three** of the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** বিষয়ে টীকা লেখঃ
- (a) Centre of gravity of human body
মানব শরীরের ভারকেন্দ্র
- (b) Projectile motion
প্রক্ষেপণ গতি
- (c) Fundamental Movement of Walking
হাঁটার মৌলিক অঙ্গ সঞ্চালন
- (d) Friction
ঘর্ষণ
- (e) Equilibrium.
সাম্যাবস্থা।
3. Answer any **two** from the following questions: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What do you mean by motion? Discuss about the linear motion and angular motion. 2+8 = 10
গতি বলতে কি বোঝ ? রৈখিক গতি ও কৌণিক গতি সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (b) Discuss about the location and functions of muscles of shoulder joint and elbow joint. 5+5 = 10
স্কন্ধ সন্ধি ও কনুই সন্ধির সঙ্গে যুক্ত পেশীসমূহের অবস্থান ও কার্যাবলী আলোচনা কর।
- (c) What do you mean by Kinesiology and Biomechanics? Discuss about the role of Kinesiology and Biomechanics in Physical Education and Sports. 4+6 = 10
অঙ্গসংস্থানবিদ্যা এবং জৈববলবিদ্যা বলতে কি বোঝ ? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় অঙ্গসংস্থানবিদ্যা ও জৈববলবিদ্যার প্রয়োগ আলোচনা কর।
- (d) Define force. Discuss application of force in sports and games with suitable examples. 2+8 = 10
বলের সংজ্ঞা দাও। ক্রীড়াক্ষেত্রে বলের প্রয়োগ উপযুক্ত উদাহরণ সহযোগে আলোচনা কর।

—x—



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2022

GE1-P2-PHYSICAL EDUCATION

HEALTH EDUCATION AND TEST AND MEASUREMENTS IN PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Define Health.
স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।
- (b) What is balance diet?
সুষম খাদ্য বলতে কি বোঝ ?
- (c) What do you mean by somatotype?
সোমোটোটাইপ বলতে কি বোঝ ?
- (d) What is Lean Body Mass?
লিন বডি মাস বলতে কি বোঝ ?
- (e) Write the fitness Index of Harvard Step Test.
হার্ভার্ড স্টেপ টেস্ট অভীক্ষার ফিটনেস সূচক লেখ।
- (f) Write the items of AAHPER Youth fitness test.
আফার্ড ইয়ুথ ফিটনেস অভীক্ষার উপাদানগুলি লেখ।
- (g) What is First-aid?
প্রাথমিক চিকিৎসা কী ?
- (h) What do you mean by Obesity?
স্কুলতা বলতে কি বোঝ ?
2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Explain the method of measurement of BMI. 5
দৈহিক ভর সূচক (BMI) পরিমাপ পদ্ধতি ব্যাখ্যা কর।
- (b) Write down the principles of Health Education. 5
স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিগুলি লেখ।

- (c) Discuss the importance of First-aid. 5
প্রাথমিক প্রতিবিধানের গুরুত্ব আলোচনা কর।
- (d) Explain the causes of Kyphosis and its corrective exercises. 2+3 =5
কাইফোসিসের কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্বন্ধে লেখ।
- (e) Describe the function of WHO. 5
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার কার্যাবলী সম্বন্ধে আলোচনা কর।
3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Write in brief about Barrow Motor Ability Test. 10
ব্যারো মটর এবিলিটি অভীক্ষাটি লেখ।
- (b) Explain different types of fracture and its management. 4+6 =10
বিভিন্ন প্রকার অস্থিভঙ্গ সম্বন্ধে আলোচনা কর ও অস্থিভঙ্গের প্রতিকার ব্যবস্থা সম্বন্ধে লেখ।
- (c) Discuss Sheldon's method of Somatotype. 10
সেলডনের সোম্যাটোটাইপ পদ্ধতি আলোচনা কর।
- (d) Briefly discuss about Diabetes and its causes, symptoms. 2+4+4 =10
ডায়াবেটিসের কারণ, লক্ষণ সহযোগে ডায়াবেটিস সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা কর।

—x—