



'সমানো মন্ত্র: সমিতি: সমানী'

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**

B.A. Programme 2nd Semester Examination, 2022

**DSC1/2-P2-PHYSICAL EDUCATION**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.*

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
- নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is the first step in the sports program?  
ক্রীড়া কর্মসূচীর প্রথম পদক্ষেপ কী ?
- (b) How many types of tournaments?  
টুর্নামেন্ট কত প্রকার ?
- (c) What is Running Distance Radius (RDR)?  
রানিং ডিসট্যান্স রেডিয়াস কী ?
- (d) What is the full form of I.A.A.F?  
আই. এ. এ. এফ.-এর পুরো নাম কী ?
- (e) In which event is the stop-board used?  
স্টপ বোর্ড কোন খেলায় ব্যবহার করা হয় ?
- (f) 'A game for every pupil and every pupil is a game'— What kind of Competition is this motto?  
“সকলের জন্য একটি খেলা এবং একটি খেলার জন্য সকলে” —এই মোটোটি কোন প্রতিযোগিতার ?
- (g) What kind of Tournament is Pyramid and Ladder?  
পিরামিড ও ল্যাডার কি ধরনের টুর্নামেন্ট ?
- (h) Where is the used of yellow paddle?  
হলুদ প্যাডেল কোথায় ব্যবহার করা হয় ?

2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15  
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Describe the organizational structure of games and sports in a college. 5  
একটি মহাবিদ্যালয়ের খেলাধুলার সাংগঠনিক কাঠামো বর্ণনা কর।
- (b) Write the merits and demerits of single knockout tournament. 5  
সিঙ্গেল নক আউট টুর্নামেন্টের সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লেখ।
- (c) Explain the importance of time-table in an educational institution. 5  
একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের সময়-সারণীর গুরুত্ব আলোচনা কর।
- (d) Describe the principles of sports management. 5  
ক্রীড়া ব্যবস্থাপনার নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর।
- (e) Discuss about the care and maintenance of Gymnasium. 5  
একটি জিমন্যাসিয়ামের যত্ন ও রক্ষণাবেক্ষণ সম্পর্কে আলোচনা কর।
3. Answer any **two** questions from the following: 10×2 = 20  
নিম্নলিখিত যে-কোন **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is Sports management? Write the various purpose of Sports management. 2+8 = 10  
ক্রীড়া ব্যবস্থাপনা কী ? ক্রীড়া ব্যবস্থাপনার বিভিন্ন উদ্দেশ্যগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (b) Briefly explain about pre, during, and post meet work of a Inter-college Athletic meet. 10  
আন্তঃ মহাবিদ্যালয়ের অ্যাথলেটিক প্রতিযোগিতার আয়োজন করার পূর্ববর্তী, মধ্যবর্তী ও পরবর্তী অবস্থার কার্যাবলী সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- (c) Describe the merits and demerits of league tournament. Prepare a fixture of league tournament of 7 teams with cyclic method. 4+6 = 10  
লীগ প্রতিযোগিতার সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লেখ। 7টি টিমের চক্রাকার পদ্ধতি অবলম্বনে লীগ প্রতিযোগিতার ক্রীড়াসূচী তৈরী কর।
- (d) What is stagger distance? Calculate the full stagger distance of 5<sup>th</sup>, 6<sup>th</sup>, and 7<sup>th</sup> number lane of a standard track. 4+6 = 10  
স্ট্যাগার দূরত্ব কি ? একটি আদর্শ ট্র্যাকের 5, 6, ও 7 নম্বার লেনের পূর্ণ স্ট্যাগার দূরত্ব নির্ণয় কর।

—x—



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A Honours 2nd Semester Examination, 2022

**GE1-P2-PHYSICAL EDUCATION**

**HEALTH EDUCATION & TEST AND MEASUREMENTS IN PHYSICAL EDUCATION**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.*

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5  
নিম্নলিখিত যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is Postural deformities?  
দেহ-ভঙ্গিমার বিকৃতি কি ?
- (b) What do you mean by Somatotype?  
সোমোটোটাইপ বলতে কি বোঝ ?
- (c) What do you mean by Hypo-Kinetic disease?  
শ্রম-বিমুখ জনিত অসুখ বলতে কি বোঝ ?
- (d) What is Sprain?  
মচকানো বলতে কি বোঝ ?
- (e) Write the names of four National Health Agencies.  
চারটি জাতীয় স্বাস্থ্য সংস্থার নাম লেখ।
- (f) What do you mean by fat body weight?  
ফ্যাট বডি ওয়েট বলতে কি বোঝ ?
- (g) Write the Scientific name of Vitamin D.  
ভিটামিন D-এর বিজ্ঞানসম্মত নাম লেখ।
- (h) Define Health.  
স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।
2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15  
নিম্নলিখিত যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What is First-Aid? Describe the importance of First-Aid. 2+3 = 5  
প্রাথমিক প্রতিবিধান কি ? প্রাথমিক প্রতিবিধানের গুরুত্ব বর্ণনা কর।

- (b) What is Obesity? Discuss the cause and remedies of Obesity. 2+3 = 5  
স্থূলতা কি ? স্থূলতার কারণ ও প্রতিকার ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (c) Explain Postural deformities. Mention the causes of Postural deformities. 2+3 = 5  
দেহভঙ্গির বিকৃতি আলোচনা কর। দেহভঙ্গির বিকৃতির কারণগুলি উল্লেখ কর।
- (d) Explain Harvard Step Test. 5  
হারভার্ড স্টেপ টেস্ট অভীক্ষাটি বর্ণনা কর।
- (e) Explain the method of measurement BMI. 5  
দৈহিক ভর সূচক (BMI) পরিমাপ পদ্ধতি আলোচনা কর।
3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20  
নিম্নলিখিত যে-কোন *দুটি* প্রশ্নের উত্তর দাও:
- (a) Write in brief Kraus-Weber Muscular Strength test. 10  
Kraus-Weber-এর পেশী শক্তির অভীক্ষাটি লেখ।
- (b) Describe in brief about UNESCO. 10  
ইউনেস্কো সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা কর।
- (c) Explain any one body fat measurement technique. 10  
শরীরের চর্বি পরিমাপের যে-কোন একটি পদ্ধতি আলোচনা কর।
- (d) Explain the causes of Kyphosis, Lordosis and its corrective exercises. 5+5 = 10  
কাইফোসিস ও লরডোসিসের কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্বন্ধে আলোচনা কর।

—x—