



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2021

DSE2-PHYSICAL EDUCATION

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

**The question paper contains paper DSE-2A and DSE-2B
The candidates are required to answer any *one* from *two* courses.
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

DSE-2A

PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Answer any *two* questions from the following

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. (a) Define Psychology. Discuss about the need for knowledge of Sports Psychology in the field of Physical Education. 2+8=10
মনোবিদ্যার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষায় ক্রীড়া মনোবিদ্যা জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর।
- (b) Write about the Theory of Connectionism or Trial and Error Theory of Learning and Gestalt Theory of Learning. Discuss about the types of Learning Curve. 6+4=10
সংযোগমূলক তত্ত্ব বা প্রচেষ্টা ও ভুল সংশোধন মতবাদ এবং সমগ্রতা বা গেস্টাল্ট মতবাদ সম্পর্কে লেখ। শিখন লেখ বা রেখাচিত্রের প্রকারভেদ সম্পর্কে আলোচনা কর।
2. (a) What are the types of Personality classified by Sheldon and Stevens? Explain. Discuss about the Personality Traits. 3+7=10
সেলাডন ও স্টিভেন-এর তৈরী করা ব্যক্তিত্বের বিভাজনগুলি কি কি? বর্ণনা কর। ব্যক্তিত্বের সংক্ষলন বা প্রলক্ষনগুলি আলোচনা কর।
- (b) Define Motivation. Discuss about the importance of Emotion in Physical Education and Sports. 2+8=10
প্রযনার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় আবেগের গুরুত্ব আলোচনা কর।
3. (a) Discuss about the causes of Stress and the types of Anxiety. 6+4=10
পীড়নের কারণ এবং উদ্বেগের শ্রেণীবিভাগ আলোচনা কর।
- (b) What are the Laws of Learning? Discuss. 10
শিখনের সূত্রগুলি কি কি? আলোচনা কর।

DSE-2B

KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

Answer any two questions from the following

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. (a) What do you mean by Kinesiology and Biomechanics? What is Center of Gravity? Discuss about the role of C.G. 4+2+4=10
চলনবিদ্যা ও জীববলবিদ্যা বলতে কি বোঝ ? ভারকেন্দ্র কি ? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় ভারকেন্দ্রের প্রয়োগ আলোচনা কর।
- (b) What do you mean by Equilibrium? Explain it's types with suitable example. 2+5+3=10
What are the types of Axis and planes of motion?
ভারসাম্য বলতে কি বোঝ ? উপযুক্ত উদাহরণসহ এর বিভিন্ন প্রকারভেদগুলির বর্ণনা কর। গতিয় অক্ষ ও তল-এর প্রকারভেদগুলি কি কি ?
2. (a) Write short notes on Speed velocity and acceleration. 10
দ্রুততা, বেগ বা গতি এবং ত্বরণ সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
- (b) Write short notes on Linear Motion and Angular Motion. 10
রৈখিক গতি ও কৌণিক গতি সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
3. Discuss about the location and action of Muscles of Shoulder joint and Hip joint. 6+14=20
স্কন্ধসন্ধি ও উরুসন্ধির সঙ্গে যুক্ত পেশীসমূহের অবস্থান ও কার্যাবলী আলোচনা কর।

—x—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2021

GE2-PHYSICAL EDUCATION

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any two questions from the following

20×2 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What is the role of health education to follow up the healthful environment and healthy lifestyle? 20
স্বাস্থ্যসম্মত পরিবেশ ও সুস্থ জীবন যাপন অব্যাহত রাখতে স্বাস্থ্য শিক্ষার ভূমিকা কিরূপ ?
2. Explain the complete procedure of AAHPER youth fitness test. 20
আফার ইউথ ফিটনেস টেস্টের সম্পূর্ণ পদ্ধতিটি ব্যাখ্যা কর।
3. What are the Golden rules of First Aid? Write down the first aid management of Fracture. 20
প্রাথমিক প্রতিবিধানের অতি প্রয়োজনীয় নিয়ম কানুনগুলি কি কি ? অস্থি ভঙ্গের প্রাথমিক প্রতিবিধান বিবৃত কর।

—x—