



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 4th Semester Examination, 2020

DSC4-PHYSICAL EDUCATION

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any *one* question from the following

40×1 = 40

1. Describe various health services of school. 40
স্কুলের বিভিন্ন ধরনের স্বাস্থ্য পরিষেবার সম্পর্কে ব্যাখ্যা কর।
2. Write the nutritional requirement for sedentary person. 40
একজন সাধারণ ব্যক্তির পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে আলোচনা কর।
3. Explain the relationship between physical activity and wellness. 40
শারীরিক ক্রিয়াকলাপ এবং সু-স্বাস্থ্য-এর মধ্যে সু-সম্পর্ক বিস্তারিতভাবে ব্যাখ্যা কর।
4. Explain the management of sprain and strain. 40
টান এবং মচকানো-এর ব্যবস্থাপনা সম্পর্কে আলোচনা কর।

—x—



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Honours 4th Semester Examination, 2020

GE4-PHYSICAL EDUCATION

Full Marks: 40

ASSIGNMENT

*The questions are of equal value.
The figures in the margin indicate full marks.*

Answer any one question from the following

40×1 = 40

1. Explain health disorders due to lack of vitamin A, C and E. 40
ভিটামিন A, C এবং E-এর অভাবে শারীরিক অসুস্থতা/ব্যাধি সম্পর্কে উল্লেখ কর।
2. Describe the physical activities for obesity. 40
মেদাধিক্য-এর জন্য শারীরিক ক্রিয়াকলাপগুলি বর্ণনা কর।
3. Define Somatotype and explain the method of assessment. 40
সোমাটো টাইপ বলতে কী বোঝায়? এর পদ্ধতিগুলি নির্ণয় কর।
4. Discuss Harvard step test with suitable examples. 40
Harvard step test সম্পর্কে উদাহরণ সহকারে আলোচনা কর।

—x—