



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 1st Semester Examinations, 2018

DSC1-PHYSICAL EDUCATION

FOUNDATION AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words and adhere to the word limit as practicable.*

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any *five* questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- (i) What do you mean by 'anatomical age'?
'এ্যানাটমিক্যাল এজ' বলতে কী বোঝায় ?
- (ii) What is 'socialization'?
'Socialization' বলতে কী বোঝায় ?
- (iii) Define 'Hatha Yoga'
হঠা যোগার সংজ্ঞা দাও।
- (iv) What do you mean by 'Yama'?
'যম' বলতে কী বোঝায় ?
- (v) Define 'development'.
'বিকাশ' বলতে কী বোঝায় ?
- (vi) In which year Modern Olympic games started and where?
কবে, কোথায় আধুনিক অলিম্পিক শুরু হয়েছিল ?
- (vii) What is the highest 'National Award' in the field of sports in India given to a sportsman?
ভারতবর্ষে ক্রীড়াক্ষেত্রে সর্বোচ্চ ক্রীড়া সম্মান একজন ক্রীড়াবিদকে কী দেওয়া হয়ে থাকে ?
- (viii) Define Physical Education.
শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any *three* questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (i) Write down the difference between growth and development.
বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্যগুলি আলোচনা করো।
 - (ii) Write in brief the role of Physical Education and Sports in National Integration.
জাতীয় সংহতির ক্ষেত্রে শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়ার ভূমিকা আলোচনা করো।
 - (iii) Explain in brief on 'Objectives of Yoga'.
সংক্ষেপে যোগার উদ্দেশ্যগুলি লেখো।
 - (iv) What do you understand by "Modern concept of Physical Education"? – Explain.
শারীর শিক্ষার আধুনিক মতবাদ বলতে কি বোঝো? – ব্যাখ্যা করো।
 - (v) Discuss the principles of growth and development.
বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি আলোচনা করো।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (i) Write in detail about Ancient Olympic game.
প্রাচীন অলিম্পিক সন্থকে বিস্তারিত লেখো।
 - (ii) Discuss about the factors affecting Growth and Development.
বৃদ্ধি ও বিকাশকে প্রভাবিত করে যে সকল উপাদানগুলি সেগুলি আলোচনা করো।
 - (iii) Explain the importance of Physical Education in detail.
শারীর শিক্ষার গুরুত্ব বিশদে আলোচনা করো।
 - (iv) Write in detail about historical development of Physical Education and Sports in India during Post-Independence Period.
স্বাধীনতার পরে ভারতবর্ষে শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার বিকাশ সন্থকে বিশদে আলোচনা করো।

—x—